

Tour Albcross

Länge: 102 km
Höhenmeter: 1390 m
Max. Höhe: 780 m
Max. Steigung: 13%
Fahrzeit: 7 - 8 h

Tourencharakter
Kondition: *****
Fahrtechnik: **
Landschaft: ****

Strecke

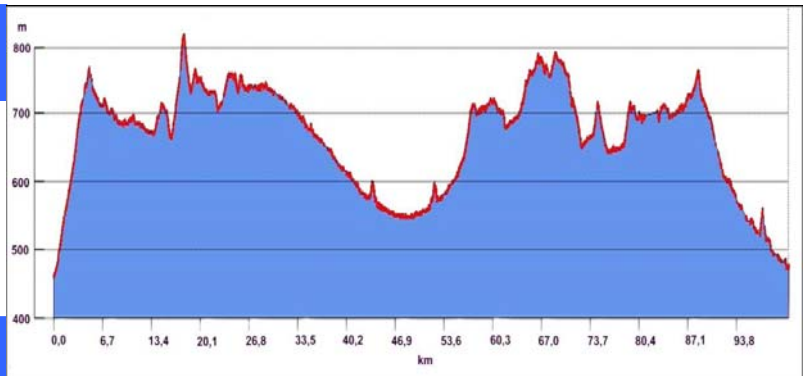
Bad Urach Maisental - Ziegelsteige - Upfingen - Lonsingen - Lonsingertal - Offenhausen - Sternberg - Ödenwaldstetten Richtung Oberstetten - Oberstettertal - Tiefental - Glastal - Wimsenerhöhle - Zwiefalten zurück über Glastal - Hayinger Brücke.

Variante: *über die Alb Guckental, Münzdorf, Ehestettertal, Ehestetten, Ödenwaldstetten, Eglingen, Dapfen, Marbach, Münsingen, Trailfingen, Trailfinger Schlucht, Grüne Weg, Bad Urach Marktplatz*

Vom Sternberg aus geht es zum Teil über schmale Plan-, Feld- und Waldwege an Ödenwaldstetten vorbei zum Einstieg ins Oberstettertal, das ins romantische Tiefental übergeht. Wahrscheinlich werden wir bis zur Hayinger Brücke kaum einer Menschenseele begegnen. Bei der Hayingerbrücke beginnt der Höhepunkt unserer Tour.

Entlang des Glasbaches säumen sich bizarre und wildromantische Felsformationen, ein herrlich zu fahrender Waldweg führt uns zur Wimsener Höhle. Es empfiehlt sich an diesem idyllischen Ort eine Pause einzulegen. Entlang des Bachlaufs fahren wir weiter nach Zwiefalten (540 m) mit seinem bekannten, von weitem sichtbaren Münster. Die Alb ist überquert. Der Rückweg erfolgt, weil es so schön ist, nochmal durch das Glastal bis zur Hayinger Brücke.

Über das Guckental steigen wir in sanfter Steigung Richtung Münzdorf und stoßen auf das wunderschöne Ehestettertal. Von Ehestetten (722 m) aus halten wir uns Richtung Ödenwaldstetten und kommen über Eglingen (743 m) nach Dapfen (661 m). Der Weg führt uns durch typische Alblandschaften. Am Wegesrand mischen sich Wacholderheiden mit Wäldern und Wiesen. Wir fahren entlang der Lauter bis Marbach (640 m), dem berühmten Landesgestüt. An weitläufigen Pferdekoppeln geht es weiter nach Münsingen (707 m).



Unsere Tour startet im Maisental (440 m) und führt uns mit moderater Steigung über die Ziegelsteige auf die Schwäbische Alb (740). Über meist autofreie Teersträßchen gelangen wir über Upfingen und Lonsingen ins idyllische Lonsinger Tal. Der weitere Weg führt uns über Offenhausen zum Sternberg (818 m) über eine schöne Wacholderheide, von der man eine wundervolle Aussicht auf die Alb hat.



Wer sich fahrtechnisch noch verausgaben möchte, könnte hier noch den neu eröffneten Bikepark aufsuchen. Über Trailfingen (726 m) gleiten wir durch die Trailfingerschlucht (vgl. Tour „Auf alten Militärpfaden über die Alb“) hinunter nach Seeburg. Der Grüne Weg führt uns nach Bad Urach, wo am Marktplatz unsere Tour endet.

Variante

An der Hayinger Brücke fahren wir Richtung Hayingen (661 m). Von dort genießen wir die Abfahrt nach Anhausen (580 m), wo wir in das Lautertal kommen. Die Variante übers Lautertal ist so gut ausgeschilderet, dass wir kein



GPS benötigen. Sie führt uns über idyllische Lauterdörfchen nach Buttenhausen (620 m).

An heißen Sommertagen lädt uns die Lauter zum Baden ein. Von Buttenhausen aus gibt es noch einen Anstieg zu erklimmen, bevor wir nach Münsingen abfahren und auf die Variante 1 treffen.